

Voyage au cœur du Cosmos Mental®

Bienvenue à bord !

A lire par l'animateur-ice

Le « Cosmos mental » de Norah

Norah vient d'intégrer un nouveau collège en 3ème dans une nouvelle ville suite au déménagement de ses parents qui viennent de se séparer. Elle est fille unique et prend ses marques dans ce nouvel établissement scolaire. Ses anciens amis lui manquent mais elle arrive à garder le contact, ce qui l'a beaucoup aidé les premiers jours de rentrée.

Cela fait maintenant un mois qu'elle est arrivée et quelques relations se nouent, notamment avec Joyce avec qui elle discute de plus en plus. Après, l'ambiance dans la classe n'est pas exceptionnelle...

Avec les profs ça va, mais certains cours sont plus compliqués que d'autres : Norah y trouve moins d'intérêt, il ne se passe pas grand-chose avec le prof et l'ambiance de la classe change, parfois, c'est très dur.

La séparation de ses parents se passe, mais elle est assez déconnectée d'eux, ils ne se parlent pas trop. Norah, n'a pas envie.

Le « Cosmos mental » d'Enzo

Enzo a 16 ans, il est passionné par les livres fantastiques et il est en classe de seconde, après un redoublement. Il a la même bande de copains depuis l'école primaire, et ils sont très soudés. Ces derniers temps, il n'a plus trop le temps de les voir après les cours, parce qu'il doit s'occuper de sa mère qui est atteinte d'une sclérose en plaques depuis 3 ans. Il est toujours là pour elle : il essaie de la divertir quand elle a un coup de mou, il l'aide pour le repas, le ménage et l'accompagne à ses rendez-vous médicaux quand elle a du mal à marcher. Sa mère l'élève seule depuis toujours, et il ne voit son père qu'une fois par an. Depuis la rentrée, Enzo a du mal à se concentrer en cours : l'état de sa maman s'est dégradé, elle doit bientôt se faire opérer. Il aimerait rester auprès d'elle. Heureusement, il peut compter sur la bonne humeur de sa petite sœur Sacha avec qui il adore jouer aux jeux de société et sur le soutien de Camille, la voisine du palier !

Voyage au cœur du Cosmos Mental®

Bienvenue à bord !

A lire par l'animateur-ice

Le « Cosmos mental » de Quentin

Quentin va avoir 18 ans. Il va passer son bac cette année et se prépare l'année prochaine à suivre un BTS en alternance qui se trouve à 100 km de chez ses parents, il va donc sans doute partir de chez eux et vivre seul. Cependant, il a rencontré cette année, un copain de classe qui prépare le même BTS et avec qui le feeling passe bien. Ils parlent d'une possible colocation ensemble. Il est à la fois excité et inquiet par cette perspective. D'autant que cela n'a pas toujours été simple à la maison : il y a eu beaucoup de conflits entre ses parents. A un moment, sa relation avec eux s'était, elle aussi, dégradée. Cela a été assez loin. Sa famille et lui ont été suivis et accompagnés par une équipe d'éducateurs sociaux.

Il y a quelques jours, le juge des enfants lui a signifié une "réussite éducative", cela veut dire que tout ce qui a été mis en place a fonctionné et que le suivi peut s'arrêter. C'est un soulagement pour tout le monde ! L'ambiance est meilleure mais cela reste un peu fragile, Quentin et sa famille ont encore parfois des conflits un peu durs. Mais, ses parents l'aident à trouver un logement pour l'année prochaine et les premiers contacts que Quentin a eus avec son futur patron se passent très bien. Une nouvelle étape s'annonce mais l'année n'est pas finie ...

